

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага

на 24 05 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Плов с мясом	160	10,2	7,9	13,5	198
2	Чай с молоком и с сахаром	200	0	0	9,7	69
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
4	Вафли	50	4,72	5	9	179
	Итого в завтрак	450	18,12	13,38	50,76	539

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Борщ с капустой и картофелем	230	8,9	9,2	18,6	216
2	Азу из говядины и отварными макаронами с маслом	205	11,3	12	45,8	338
3	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	10,3	43
4	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
5	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
	Итого в обед	700	25,73	25,92	103,73	749
	Итого в день	1150	43,85	39,3	154,49	1288
	Стоимость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

